



Optimalisasi Pemanfaatan Lahan Pekarangan Untuk Menumbuhkan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Dimasa Pandemi Covid-19

Optimizing The Use Of Yard Land To Improve household Food Security During The Covid-19 Pandemic

Rafiqah Maulidiyah*¹, Iqbal²

¹Agribisnis, Universitas Hasanuddin

²Keteknikan Pertanian, Universitas Hasanuddin

*) email korespondensi: maulidiyahrafiqah@gmail.com

ABSTRAK

Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh sindrom pernapasan akut corona virus 2 (SARS-CoV-2) dan dapat menular dari manusia yang satu ke manusia yang lainnya melalui percikan batuk/ bersin (droplet), tidak melalui udara. Akibat dari pandemi covid-19, menyebabkan diterapkannya berbagai kebijakan untuk memutus mata rantai penyebaran virus covid-19 di Indonesia, salah satunya adalah diterapkannya *physical distancing*. Hal ini berdampak terhadap salah satu sektor di Indonesia yaitu sektor pertanian dalam hal pemenuhan pangan masyarakat. Upaya untuk menumbuhkan ketahanan pangan rumah tangga dapat dilakukan dengan mengoptimalkan pemanfaatan lahan pekarangan sebagai sumber pangan. Kegiatan pegabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk mengajak masyarakat Kelurahan Banyorang untuk mengoptimalkan pemanfaatan lahan pekarangan sebagai sumber pangan. Kegiatan ini dilakukan dengan metode pembuatan lahan percontohan pertanian pekarangan dan perekaman video kegiatan yang kemudian dipublikasikan di youtube agar dapat ditonton oleh masyarakat khususnya masyarakat Kelurahan Banyorang. Hasil dari kegiatan ini adalah menumbuhkan kesadaran masyarakat dalam memanfaatkan lahan pekarangan dan memperoleh bahan pangan dari pekarangan. Kegiatan ini dilakukan dari rumah sehingga selain untuk memenuhi kebutuhan pangan juga dapat meminimalisir penyebaran covid-19.

Kata kunci: Optimalisasi, pekarangan, sumber pangan, ketahanan pangan, covid-19

ABSTRACT

Covid-19 is a disease caused by the acute respiratory syndrome corona virus 2 (SARS-CoV-2) and can be transmitted from one human to another through coughing / sneezing (droplets), not through the air. As a result of the Covid-19 pandemic, various policies were implemented to break the chain of the spread of the Covid-19 virus in Indonesia, one of which was the implementation of physical distancing. This has an impact on one of the sectors in Indonesia, namely the agricultural sector in terms of fulfilling community food. Efforts to foster household food security can be made by optimizing the use of yard land as a source of food. This community service activity aims to invite the people of Banyorang Village to optimize the use of their yards as a source of food. This activity was carried out by using the method of making a demonstration plot for farm yards and recording a video of the activity which was then published on YouTube so that it could be watched by the community, especially the people of Banyorang Village. The result of this activity is to raise public awareness in utilizing yard land and obtaining food from the yard. This activity is carried out from home so that in addition to meeting food needs, it can also minimize the spread of covid-19.

Keywords: Optimization, yards, food sources, food security, covid-19

PENDAHULUAN

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit yang disebabkan oleh sindrom pernapasan akut corona virus 2 (SARS-CoV-2) dan dapat menular dari manusia yang satu ke manusia yang lainnya melalui percikan batuk/ bersin (droplet), tidak melalui udara. Penyakit ini pertama kali diidentifikasi pada Desember 2019 di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, China. Tanda dan gejala umum infeksi covid-19 antara lain gejala gangguan pernapasan akut seperti demam, batuk dan sesak nafas. WHO telah menetapkan covid-19 sebagai Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia (Kemenkes, 2020).

Akibat dari pandemi covid-19, menyebabkan diterapkannya berbagai kebijakan untuk memutus mata rantai penyebaran virus covid-19 di Indonesia. Salah satu upaya yang dilakukan oleh pemerintah Indonesia adalah menghimbau masyarakat agar melakukan *physical distancing* (Siahaan, 2020). Hal ini berdampak terhadap salah satu sektor di Indonesia yaitu sektor pertanian dalam hal pemenuhan pangan masyarakat. Ketersediaan bahan pangan disekitar wilayah mengalami defisit pangan karena kegiatan karantina wilayah dan pembatasan perdagangan negara (Swardana, 2020). Dampak negatif yang dikhawatirkan yaitu timbulnya ancaman krisis pangan. Dari permasalahan tersebut Pemerintah melakukan beberapa strategi mitigasi salah satunya optimalisasi lahan pekarangan rumah untuk memenuhi kebutuhan pangan dan gizi rumah tangga.

Pemanfaatan lahan pekarangan masih sangat kurang diterapkan masyarakat kelurahan Banyorang. Padahal berbagai aktivitas tersebut dapat membantu keluarga dalam menunjang perekonomian yaitu dapat menghemat pengeluaran dengan berkurangnya belanja pangan keluarga, misalnya belanja sayuran, buah, bumbu, dan obat herbal karena dapat dipetik dan diolah langsung dari pekarangan (Irwan, dkk, 2018). Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk menumbuhkan kesadaran masyarakat Kelurahan Banyorang dalam memanfaatkan lahan pekarangan yang ada sebagai sumber pangan guna memenuhi kebutuhan pangan keluarga. Ditambah saat ini masyarakat harus menghadapi wabah covid-19, sehingga melakukan aktivitas dari rumah dapat meminimalisir penyebaran virus corona (Siahaan, 2020).

METODOLOGI PENELITIAN

1. Waktu dan Tempat

Kegiatan ini dilaksanakan pada 21 s.d 26 Desember 2020 di Kelurahan Banyorang, Kecamatan Tompobulu, Kabupaten Bantaeng.

2. Khalayak Sasaran

Warga RT002/ RW002, Kelurahan Banyorang Kecamatan Tompobulu, Kabupaten Bantaeng.

3. Metode Pengabdian

Kegiatan ini dilakukan dengan metode pembuatan lahan percontohan pertanian pekarangan dan perekaman video kegiatan yang kemudian dipublikasikan di youtube agar dapat ditonton dan diterapkan oleh masyarakat khususnya masyarakat Kelurahan Banyorang.

4. Indikator Keberhasilan

- a. Antusias masyarakat dalam menerapkan pertanian pekarangan
- b. Terpenuhinya kebutuhan pangan rumah tangga

5. Metode Evaluasi

Evaluasi keberhasilan kegiatan ini dilaksanakan pada akhir pelaksanaan kegiatan dengan melihat usaha masyarakat dalam upaya optimalisasi lahan pekarangan

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Keberhasilan

Kegiatan pengabdian masyarakat dimulai dengan melakukan beberapa kegiatan, yaitu: penyiapan lahan seperti pembersihan lahan dari gulma, penggemburan tanah, pembuatan bedengan, pemupukan dasar, penanaman dan penyiraman. Dalam tahapan pelaksanaan kegiatan tersebut disertai dengan perekaman video. Setelah membuat video demplot pertanian pekarangan kemudian video tersebut dipublikasikan di media sosial.

A. Menyiapkan Benih dan Bibit

Hal pertama yang disiapkan dalam kegiatan ini adalah benih dan bibit tanaman pangan, seperti cabai, kangkung, dan jahe (Gambar 1). Benih dan bibit yang dipilih harus memiliki kualitas unggul dan terbebas dari hama dan penyakit.



Gambar 1. Benih dan Bibit yang akan ditanam

B. Penyiapan Lahan

Kegiatan selanjutnya adalah menyiapkan lahan yang akan dijadikan media tanam. Lahan yang akan digunakan harus terbebas dari gulma. Sehingga pada kegiatan ini dilakukan pembersihan lahan dari gulma menggunakan cangkul.



Gambar 2. Membersihkan lahan dari gulma

C. Pembuatan Bedengan dan Pemupukan

Setelah lahan bersih dari gulma, kemudian menggemburkan tanah menggunakan cangkul atau garpu tanah. Selanjutnya membuat gundukan tanah seluas 3 m x 1 m dengan jarak antar bedengan yakni 30 cm untuk mendukung sistem irigasi yang baik. Panjang bedengan dapat disesuaikan dengan luas lahan pekarangan. Lahan yang sudah siap kemudian diberi pupuk organik di atas bedengan.



Gambar 3. Penggemburan Tanah



Gambar 4. Pemberian Pupuk Organik pada Lahan

D. Penanaman dan Penyiraman

Setelah bedengan selesai dibuat, kemudian menanam bibit dan benih yang telah disediakan. Dan lakukan penyiraman setelah penanaman. Tanaman kangkung membutuhkan air yang cukup untuk hidup, sehingga sangat cocok ditanam pada musim penghujan. Penanaman yang dilakukan pada musim kering sebaiknya dilakukan penyiraman setiap hari

agar cepat tumbuh. Begitupun pada tanaman cabai dan jehe yang membutuhkan air yang cukup serta perawatan setelah ditanam.



Gambar 5. Penanaman Cabai



Gambar 6. Penyiraman setelah tanam

E. Upload vidio demplot pertanian pekarangan

Setelah tahapan kegiatan selesai, selanjutnya adalah membuat vidio demplot pertanian pekarangan agar dapat dilihat dan diterapkan oleh masyarakat sasaran.



Gambar 7. Screenshot Vidio Demplot Pertanian Pekarangan

KESIMPULAN

Kegiatan pembuatan lahan percontohan pertanian pekarangan telah selesai dilaksanakan dan vidio demplot pertanian pekarangan telah diupload di media sosial. Kegiatan ini jika diterapkan oleh masyarakat, maka akan sangat bermanfaat dalam memenuhi kebutuhan pangan dimasa pandemi dan menumbuhkan ketahanan pangan rumah tangga.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terimakasih kepada Allah SWT. yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan dalam melaksanakan kegiatan ini, Rektor Universitas Hasanuddin melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Unhas yang telah memberikan dana dalam pelaksanaan kegiatan ini, Supervisor yang telah membimbing dan memberikan arahan, dan Peserta KKN Tematik Gelombang 105 yang telah membantu dalam pelaksanaan kegiatan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Irwan SNR, Rohlan R, Sri T. Pemanfaatan Pekarangan Melalui Pengembangan Lanskap Produktif di Desa Mangun, Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia. JIPI.* 2018;23(2):148-7. DOI: 10.18343/jipi.23.2.148
- Saputri DA. Bagaimanakah Pemanfaatan Pekarangan Rumah di Masa Pandemi Covid-19?. *Indonesia National Committee.* 2020 [cited 27 Januari 2020]. Available from: <http://iaas.or.id/partnership-academy-2020/>
- Kemenkes. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19). Kementerian Kesehatan. 2020 [cited 27 Januari 2020]. Available from: www.kemkes.go.id
- Siahaan M. Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan. *Jurnal Kajian Ilmiah.* 2020;(1): 1-3. <http://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/JKI>
- Swardana, Ardli. Optimalisasi Lahan Pekarangan Sebagai Salah Satu Upaya Pencegahan Krisis Pangan Dimasa Pandemic Covid-19. *Jargos.* 2020;4(2):246-8.