



Mari Memanfaatkan Tanaman Herbal Dalam Menjaga Katahanan Tubuh di Masa Pandemi Covid-19

Let's Use Herbal Plants to Maintain Body Resistance During The Covid-19 Pandemoc

Asriyani*¹, Abdul Azis²

¹Farmasi, Universitas Hasanuddin

²Keteknikan Pertanian, Universitas Hasanuddin

^{*}email korespondensi: asriyani0210@gmail.com

ABSTRAK

Negara Indonesia merupakan negara kepulauan yang memiliki keanekaragaman hayati dan memiliki hutan tropika tersebar kedua didunia setelah Brazil. Terdapat sekitar 30.000 jenis tanaman dan 7.000 diantaranya memiliki khasiat sebagai obat tradisional. Masyarakat telah lama mengenal dan menggunakan tanaman obat sebagai salah satu upaya dalam menangani masalah kesehatan atau berbagai penyakit. Obat tradisional merupakan bahan-bahan yang berasal dari alam sehingga dapat digunakan sebagai sumber pengobatan. Penggunaan bahan-bahan alam tersebut banyak digunakan oleh masyarakat. Sistem Imun adalah Sistem imun adalah sistem yang membentuk kemampuan tubuh untuk melawan bibit penyakit dengan menolak berbagai benda asing yang masuk ke tubuh agar terhindar dari penyakit. Didalam tubuh manusia terdapat sistem imun tubuh bertugas untuk merespon serangan dari luar tubuh. Apabila terjadi serangan masuk kedalam tubuh, antigen akan bertugas untuk menstimulasi sistem kekebalan tubuh. Metode yang digunakan yaitu dengan melakukan pembagian brosur Tanaman Obat ini secara langsung, dengan cara mahasiswa KKN mendatangi beberapa rumah masyarakat di Kelurahan Rappang dan menjelaskan mengenai brosur ini. Hasil : memberikan informasi mengenai beberapa tanaman yang dapat dijadikan sebagai tanaman obat terutama dalam meningkatkan sistem imun tubuh di masa pandemi covid-19 ini.

Kata kunci: Tanaman, Obat, Covid-19, Imunitas.

ABSTRACT

Indonesia is an archipelagic country that has biodiversity and has tropical forests spread second in the world after Brazil. There are about 30,000 types of plants and 7,000 of them have efficacy as traditional medicine. People have long known and used medicinal plants as an effort to deal with health problems or various diseases. Traditional medicine is ingredients that come from nature so that it can be used as a source of treatment. The use of natural materials is widely used by the community. The immune system is a system that forms the body's ability to fight germs by rejecting various foreign objects that enter the body to avoid disease. In the human body there is an immune system in charge of responding to attacks from outside the body. In the event of an attack entering the body, the antigen will serve to stimulate the immune system. The method used is by distributing this medicinal plant brochure directly, by way of KKN students visiting several community houses in Rappang Village and explaining about this brochure. Results: provides information about several plants that can be used as medicinal plants, especially in increasing the body's immune system during this covid-19 pandemic.

Keywords: Plants, Medicine, Covid-19, Immunity.

PENDAHULUAN

Bagian Sejak Negara Indonesia merupakan negara kepulauan yang memiliki keanekaragaman hayati dan memiliki hutan tropika tersebar kedua didunia setelah Brazil. Terdapat sekitar 30.000 jenis tanaman dan 7.000 diantaranya memiliki khasiat sebagai obat tradisional. Masyarakat telah lama mengenal dan menggunakan tanaman obat sebagai salah satu upaya dalam menangani masalah kesehatan atau berbagai penyakit. Pengetahuan tentang tanaman obat berdasar pada pengalaman dan keterampilan turun temurun yang telah diwariskan dari satu generasi ke generasi berikutnya (1,2). Tumbuhan tersebut banyak dimanfaatkan untuk penyembuhan dan pencegahan penyakit, serta peningkatan daya tahan tubuh, sehingga dapat meningkatkan kesehatan masyarakat yang terdampak kasus Covid-19 saat ini (3).

Obat tradisional merupakan bahan-bahan yang berasal dari alam sehingga dapat digunakan sebagai sumber pengobatan. Penggunaan bahan-bahan alam tersebut banyak digunakan oleh masyarakat. Penggunaan obat tradisional jika dibandingkan dengan obat konvensional lebih murah dan dipercaya lebih aman. Kemudian obat tradisional juga mudah diperoleh masyarakat karena banyak dilingkungan sekitar (4).

Sistem Imun adalah Sistem imun adalah sistem yang membentuk kemampuan tubuh untuk melawan bibit penyakit dengan menolak berbagai benda asing yang masuk ke tubuh agar terhindar dari penyakit. Sistem imun mencakup semua struktur dan proses yang menyediakan pertahanan tubuh untuk melawan bibit penyakit dan dapat di kelompokkan menjadi dua kategori yaitu; sistem imun bawaan (innate) yang bersifat non-spesifik dan sistem imun adaptif yang bersifat spesifik (5). Didalam tubuh manusia terdapat sistem imun tubuh bertugas untuk merespon serangan dari luar tubuh. Apabila terjadi serangan masuk kedalam tubuh, antigen akan bertugas untuk menstimulasi sistem kekebalan tubuh. Kemudian hal ini akan melindungi tubuh dari serangan yang masuk kedalam tubuh seperti bakteri, virus, jamur, dan berbagai macam kuman yang akan menyebabkan penyakit (6). Saat ini ada banyak tanaman obat yang dapat digunakan dalam menjaga sistem imun tubuh. Namun kurangnya pemahaman dari beberapa masyarakat mengenai tanaman obat dan cara pengolahannya, maka perlu dilakukan penyuluhan tentang pemanfaatan tanaman obat untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat sehingga dapat menerapkan pada kehidupan sehari-hari dalam menjaga imunitas tubuh terutama di masa pandemik Covid-19.

METODOLOGI PENELITIAN

Waktu dan Tempat

Program kerja ini dilaksanakan pada hari Rabu, 07 Juli 2021. Bertempat di Kelurahan Rappang, Kecamatan Panca Rijang, Kabupaten Sidenreng Rappang.

Khalayak Sasaran

Sasaran program kerja ini adalah masyarakat Kelurahan Rappang, Kecamatan Panca Rijang, Kabupaten Sidenreng Rappang.

Metode Pengabdian

Metode pelaksanaan program kerja yaitu dengan melakukan pembagian brosur Tanaman Obat ini secara langsung, dengan cara mahasiswa KKN mendatangi beberapa rumah masyarakat di Kelurahan Rappang dan menjelaskan mengenai brosur ini dan jumlah brosur yang dibagikan tiap rumah tidak sama, tergantung banyaknya anggota keluarga dalam rumah tersebut.

Indikator Keberhasilan

Indikator keberhasilan pengabdian masyarakat sebagai berikut :

1. Jumlah brosur Tanaman Obat yang dibuat yaitu 89 buah, sangat baik (80%)
2. Jumlah rumah yang didatangi pada saat pelaksanaan, 32 rumah (80%)
3. Respon masyarakat terhadap brosur yang dibagikan, sangat baik (80%)

Metode Evaluasi

Metode evaluasi yang dilakukan yaitu setelah membagikan brosur dan menjelaskan mengenai brosur tersebut kepada masyarakat, kemudian masyarakat tersebut ditanya langsung apakah ada beberapa tanaman yang baru khasiatnya sebagai tanaman obat terutama dalam meningkatkan sistem imun dimasa pandemi covid-19.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Keberhasilan

Kegiatan Program kerja KKN dibuat dalam bentuk laporan berdasarkan identifikasi masalah yang ditemui di lapangan dan proses pelaksanaan sebagai berikut:

- a. Kegiatan : Pemberian informasi tentang Pemanfaatan Tanaman Herbal Dalam Menjaga Kesehatan Tubuh di Masa Pandemi Covid-19.
- b. Tujuan : memberikan informasi mengenai beberapa jenis tanaman yang dapat dijadikan sebagai tanaman obat dan khasiatnya sebagai upaya pencegahan dan peningkatan kesehatan masyarakat di Kelurahan Rappang terutama di masa pandemi covid-19.
- c. Pelaksanaan : Rabu, 07 Juli 2021.
- d. Realisasi : Terlaksana
- e. Keterangan : Keilmuan

DOI: xxx /AbdiTecno. 2021

Hasil yang sudah dicapai dalam program kerja ini yaitu memberikan informasi mengenai beberapa tanaman yang dapat dijadikan sebagai tanaman obat terutama dalam meningkatkan sistem imun tubuh di masa pandemi covid-19 ini. Dimana setelah dilakukan pembagian dan penjelasan mengenai brosur tersebut, masyarakat kemudian ditanya langsung apakah ada beberapa tanaman yang baru diketahui khasiatnya sebagai tanaman obat terutama dalam meningkatkan sistem imun dimasa pandemi covid-19. Beberapa masyarakat yang mengatakan bahwa ada beberapa tanaman yang baru ia ketahui khasiatnya.

Luaran yang dicapai dari pelaksanaan kegiatan ini yaitu brosur mengenai beberapa jenis tanaman yang dapat dijadikan sebagai tanaman obat terutama dalam meningkatkan sistem imun dimasa pandemi covid-19 ini.



KESIMPULAN

Berdasarkan Beberapa hal yang dapat disimpulkan pada kegiatan pengabdian ini yaitu pengetahuan masyarakat bertambah mengenai beberapa tanaman disekitar yang dapat dijadikan sebagai tanaman obat dalam meningkatkan imunitas tubuh terutama di masa pandemi covid-19.

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan berakhirnya masa tugas saya sebagai peserta KKN Universitas Hasanuddin Gelombang 106 wilayah Sidrap 2 dalam pengabdian kepada masya rakat pada tanggal 24 Juli 2021, Saya beserta keluarga mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan atas segala dukungan, DOI: xxx /AbdiTecno. 2021

bantuan, dan kerjasama yang baik selama KKN ini berlangsung kepada pihak yang terlibat dalam pelaksanaan program kerja KKN khususnya kepada teman-teman peserta KKN Sidrap 2 yang setia menemani hingga akhir rela menemani disaat suka dan duka. Serta rasa terima kasih yang tak terhingga kepada Dosen Pengampu KKN Bapak Dr. ABDUL AZIZ S.TP.,M.Si yang selama ini telah bersedia dengan tulus dan ikhlas membimbing kami.

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat, Sopyan., dan Achmad Alvian S. *Sistem Imun Tubuh Pada Manusia*. Jurnal Kreasi Seni dan Budaya. 2020.
- Lesmana H, Alfianur A, Utami PA, Retnowati Y, Darni D. *Pengobatan tradisional pada masyarakat tidung kota Tarakan: study kualitatif kearifan lokal bidang kesehatan*. Medisains. 2018;16(1):31.
- Marjoni R. *Dasar-Dasar Fitokimia Untuk Diploma III Farmasi*. Jakarta: Trans Info Media; 2016.
- Mindarti, S. and Nurbaeti, B. *Buku Saku Tanaman Obat Keluarga (TOGA)*. Balai Pengkajian Teknologi Pertanian (Bptp) Jawa Barat. 2015.
- Nuryati. *Farmakologi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
- Sudino J. *Sistem Kekebalan Tubuh*. Jakarta: EGC; 2015.
- Teknik Salim Z, Munadi E. *Info Komoditi Tanaman Obat*. Jakarta: Badan Pengkajian dan Pengembangan Perdagangan Kementerian Perdagangan Republik Indonesia; 2017.
- Wulan IG. K, Agusni I. *Penggunaan Imunomodulator Untuk Berbagai Infeksi Virus Pada Kulit*. Berk Ilmu Kesehat Kulit dan Kelamin. 2015;27(1):63–9.